

## Tempo libero

### Camminare è un'arte pericolosa e rivoluzionaria

Solo chi ha provato



Camminare, con un'armatura sul serio, sa che tutto è molto più che un'alternativa in avanti e indietro a gamba destra e sinistra. Ma per camminare con un'armatura è necessario - iniziare a mettersi alla prova. In tempi di manuali per fare questo e quello, verrebbe d'istinto la tentazione di scrivere che *Alzati e cammina* *Sulla strada della Viandanza* di Alberto Arbasino (15 euro) è solo il prodotto manuale per aspiranti camminatori. Sarebbe però un'ir/utile semplificazione che non rende giustizia a questo libro che Wu Ming 2 nella quarta di copertina definisce «una lettura scomoda, un libro pericoloso come ogni rivoluzione». Ma cosa di può essere di pericoloso e del tutto scomoda? «Camminare? Molto e molto più ancora, non fosse altro per quel rimesso di pensiero che accompagna chi si perde un passo dopo l'altro. Ma non resta che provare a «camminare sotto la pioggia battente», camminare per andare a trovare una persona e ritrovarsi, bussare per chiedere scusa... e poi aprire il libro. Perché è lì che si trova più di una rivoluzione».

Il turismo lento è l'alternativa per scoprire luoghi straordinari e per imparare a conoscersi meglio

### La Francigena da San Gimignano a Siena

Uno dei tratti più spettacolari della Via Francigena, il lungo percorso di pellegrinaggio che attraversava l'Europa nel medioevo, dalle isole britanniche a Roma. Da San Gimignano, dopo un tratto in saliscendi, si giunge in prossimità di Molino d'Alano una delle tappe dell'Arcivescovo di Canterbury Sigrico, dal cui diario di viaggio si è ricostruito il percorso della Via Francigena. Si prosegue verso Badia a Coneo, Gracciano e poi a Strive, con la sua bella Pieve romanica. Si transita dallo splendido complesso di Abbazia a Isola prima di raggiungere Monteriggioni, con la sua inconfondibile corona di torri. Lasciato alle spalle

### Il cammino degli Abati da Bobbio a Bardi

La Via degli Abati è un cammino attraverso i monti, utilizzato fin dal VII secolo, soprattutto da chi viaggiava a piedi, quale tragitto più breve da Pavia a Lucca e verso Roma. L'itinerario, utilizzato già dai sovrani longobardi prima della conquista della Cisalpinia, controllata dai bizantini, toccava anche l'abbazia di Bobbio, dove i pellegrini diretti a Roma si fermavano per riposare e mangiare. Il cammino è passato abate Hildebrando spogliato con San Benedetto, del monastero europeo. Per questo oggi in età longobarda, lungo il percorso, oltreché a Pavia ed a Lucca, sopravvivono "hospitales" di San Colombano. Il tragitto era parimenti seguito dagli abati di Bobbio

### Tre giorni lungo la via degli Dei

L'itinerario della Via degli Dei unisce in circa 130 chilometri Bologna a Firenze, ripercorrendo un'antica viabilità storica utilizzata fin da epoche romane per unire la città di Felisina (Bologna) con Fiesole - Firenze. Ribattezzata "Flaminia Militare", è caratteristica per i selciati di origine romana che troviamo in diversi tratti del percorso. Per chi vuole percorrere tutto l'itinerario, si parte da Piazza Maggiore per salire a San Luca per poi seguire il lungo Reno fino a Sasso Marconi e qui ci si impegna per quel paesaggio unico che è il Contrafforte Pliocenico. Straordinarie le torri in pietra di Monte Adone come i selciati romani visibili in più punti. Non

### A Oropa prima di prendere il sentiero per Santiago

Il Cammino di Oropa è un cammino dedicato ad escursionisti che desiderano allenarsi o mettersi alla prova prima di affrontare uno dei grandi cammini europei, come la Via Francigena o il Cammino di Santiago. Dalla Via Francigena Biellese a Roppolo si risale la Serra di Yvrea, l'antitreato momento meglio conservato d'Europa, sui sentieri che furono riparo sicuro per i partigiani. Dopo il Monastero di Bose si prosegue alla volta di due importanti santuari quello di Graglia e quello

# A piedi

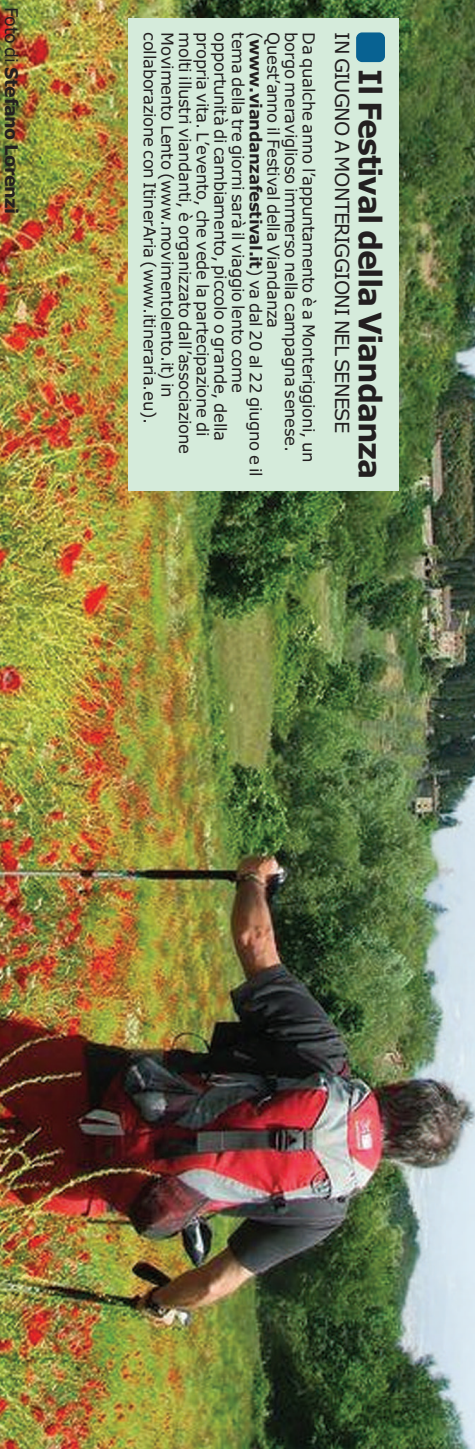


Ugo Cammino

Non so per quale strana ragione, ma c'è chi, in una qualche età della propria vita, sente l'igenza di accennarsi verso sentieri sconosciuti. Non capita a tutti, ma è certo che se si sente forte il desiderio di non fare la solita strada e con coraggio (perché un po' ne serve) ci si spinge verso luoghi sconosciuti, appassionati e di non volere più tornare indietro. Normale che succeda perché così facendo, guardandosi intorno con la curiosità di chi deve impaginarsi a scoprire una via poco battuta, si scopre non solo che è più facile intorno a noi, ma anche di non essere solo quello che si crede. Non è necessario andare chissà dove, anche se certi luoghi e situazioni aiutano più di altre. Soprattutto quando è necessario, come si usa dire, staccare con la coda di tutti i giorni. Quando poi i ritmi acquisiti, il nostro modo di respirare e di guardare il mondo saranno cambiati proprio in virtù di questa nostra antitudine, a quel punto anche un banale viaggio in bus, da un quartiere all'altro nell'arco di una cortica giornata, diventerà l'occasione per riprendere un cammino che se non ci porterà a Santiago ci aiuterà a conoscerla un altro po' ancora. Ma per arrivare dove? Nessuno credo sappia con precisione quale sia la meta, anche se in questa pagina se ne offre un bel campionario. E questo è il fascino dell'impresa: che si decida di andarsene a piedi o in bus, quello che conta è il modo in cui lo facciamo. Oppure ha il proprio, ma il mezzo diventa decisamente e il risultato per pochi, sportivo

mancaero bellissime peculiarità ambientali che vanno dal Contrafforte Pliocenico alle grandi lagune nella parte più alta del cammino. Ricchi di storia anche i luoghi attraversati. Altra caratteristica sono i musei e i con prevalenti biodiversità ambientali. **Prima tappa:** Bologna - Sasso Marconi - Badolo (26,6 km) **Seconda tappa:** Badolo - Montzuno - Madonna del Fornelli (26,5 km) **Terza tappa:** Madonna del Fornelli - Passo della Futa - Monte di Fo' (17,3 km) <http://www.movimentolento.it/it/resource/istatrack/la-via-degli-dei/>

di Oropa. Sacro Monte Patrimonio Unesco. L'outdoor del Biellese permette di essere avvolti da una cornice di paesaggi affascinanti e sempre diversi da una cornice culturale, tradizioni e spiritualità. Camminare significa infatti immergersi nella storia e nel paesaggio, attraversando con lentezza i luoghi e mettendosi in ascolto delle persone che li vivono. **Primo giorno:** Roppolo - Sala Biellese (25,2 km) **Secondo giorno:** Sala Biellese - Graglia (20,4 km) **Terzo giorno:** Graglia - Oropa (15,7 km) <http://www.santuariodioropa.it/di/it/eventi-e-news/eventi/573-il-cammino-di-oropa>



**Il Festival della Viandanza**  
IN GIUGNO A MONTERIGGIONI NEL SENISE

Da qualche anno l'appuntamento è a Monteriggioni, un borgo meraviglioso immerso nella campagna senese. Quest'anno il Festival della Viandanza ([www.viandanzafestival.it](http://www.viandanzafestival.it)) va dal 20 al 22 giugno e il tema della tre giorni sarà il viaggio lento come opportunità di cambiamento, piccolo o grande, della propria vita. L'evento, che vede la partecipazione di molti illustri viandanti, è organizzato dal Movimento Lento ([www.movimentolento.it](http://www.movimentolento.it)) in collaborazione con Itineraria ([www.itineraria.eu](http://www.itineraria.eu)).

Foto di Stefano Lorenzi

# O in bus

|                            | Partenza | Arrivo  | Prezzo          |
|----------------------------|----------|---------|-----------------|
| <b>Firenze - Venezia</b>   | h 16,15  | h 20,55 | <b>24</b> euro  |
| <b>Bologna - Foggia</b>    | h 2,45   | h 10,10 | <b>35</b> euro  |
| <b>Milano - Vienna</b>     | h 20,30  | h 7,45  | <b>75</b> euro  |
| <b>Bologna - Napoli</b>    | h 18,30  | h 6,30  | <b>43</b> euro  |
| <b>Milano - Londra</b>     | h 21,15  | h 20,00 | <b>95</b> euro  |
| <b>Milano - Parigi</b>     | h 21,15  | h 8,45  | <b>64</b> euro  |
| <b>Milano - Barcellona</b> | h 21,00  | h 14,00 | <b>100</b> euro |

[www.eurotravels.it](http://www.eurotravels.it)

Nella tabella alcuni esempi di viaggi in autobus in Italia e all'estero prenotabili anche attraverso internet

Negli **Stati Uniti** i "levrieri" sfrecciano da un angolo all'altro del Paese rinnovando il **mito** dei viaggiatori on the road. Ma anche in **Europa** è possibile

## Basta un dollaro per andare coast to coast

Se si compra il biglietto in anticipo con un dollaro si possono anche percorrere centinaia di chilometri. E più cara la prenotazione internet perché costa da sola un dollaro e cinquanta. Chi vuole attraversarli "in sella al levriero" quest'anno avrà l'opportunità di celebrare anche il centenario. I primi Greyhound Lines, i più famosi bus di America non solo perché hanno trasportato *Un uomo da Marciapiede* di John Ford e *John Ford* di John Ford, ma anche il fatto splendido film di John Schlesinger, ndr), hanno iniziato le loro tappe costiere coast dalla primavera del 1914.

### Una storia antica

Per un secolo dopo la prima e la seconda guerra mondiale ha soprattutto al tempo della grande esplosione industriale quando le strade erano poco affollate e con asfalti nuovissimi sono rimasti il più comune mezzo di trasporto per le lunghe percorrenze da stato a stato. Oggi però con le code ai controlli aeroportuali, la cancellazione dei voli, i treni lenti e costosissimi, il levriero e i suoi con-



Giampaolo Pili

correnti stanno tornando di moda. Non solo da New York ad Atlantic City verso i casinò o da Los Angeles a Las Vegas, ma proprio per viaggiare "arrivarsi gli States" che attirano nessuno riesce mai a vedere almeno fuori dai capoluoghi. Il vecchio levriero nel frattempo si è arginato e il loro si è fatto stilizzato, ma con 2400 Stazioni che servono 3700 città e qualunque anche in Canada e Messico i bus della "Greyhound" tutti con wi-fi e tv, sono tornati insieme ai grandi autotreni i padroni delle autostrade. Certo chi ricorda il fondatore Carl Eric Wickman di origini svedesi che iniziò il servizio con un pullmino da 7 posti trasportando i minatori nel Minnesota e si ritrovò con la Greyhound Lines nel 1935 ad avere 10.000 impieghi e 4750 stazioni può provare nostalgia, ma l'avvento dell'automobile che ha cambiato i modi di muoversi e i costumi americani, non è però riuscita

a cambiare "il levriero" che è sempre stato a testa alta e a gambe slanciate anche da crisi profondissime.

### Concorrenza cinese

Oggi la concorrenza verso i colossi di "FirstGroup" la società inglese che ne possiede il marchio, si è fatta spietata. Per raggiungere le spiagge degli Hampton's dei ricchi bisogna bypassare il dominio di "Hampton Interney". Ma se per lungo tempo dai loro quartier generali di Dallas i "levrieri" erano scatenati la guerra dei low cost anche per i motori con Mercedes (Nord America) una consociata di Coach USA che dalla sua sede in New Jersey, soprattutto per la East Coast, ribatte colpo su colpo, scono su scono, promozione su promozione quasi a voler esercitare una concorrenza più silenziosa, ma efficace che diverse compagnie cinesi hanno intrinsecato partendo da Canal Street



Sulla fiancata del bus un greyhound ovvero un levriero

mettono a disposizione che un pagliata di persone a Boston con tariffe da 12 dollari andata e ritorno.

**Tutto online**  
I siti di [www.greyhound.com](http://www.greyhound.com) e [www.megabus.com](http://www.megabus.com) coprono con ogni tipo di offerta e partenza a tutte le ore anche per le più sperdute città Usa. Le sale d'attesa sono diventate confortevoli almeno come quelle delle stazioni ferroviarie e per il momento anche nei viaggi più lunghi non c'è ancora un limite bagaglio. Certo i biglietti da un dollaro sono un grande trionfo ma diventano una vera lotteria perché

molto spesso costruiti a due passi dalle stazioni dei bus e anche questi si possono prenotare per prenotare il "levriero del giorno dopo". Guardando *On the road* quello che resta del sogno di Jack Kerouac dal finestrino, l'America vi scorre sotto come un viaggio senza tempo.